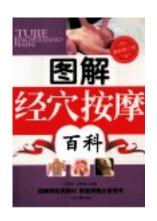
图解经穴按摩百科 最新修订版



作者:王国防,李艳秀著

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 371

介绍:本书共分四大部分,分别包括:"解读人体的大药——经络与经穴按摩"、"踏上健康快车,细说常用经穴及反射区"、"打通经络,健康幸福全家乐"、"有病不求人,巧用按摩治百病"。分别从了解经穴与按摩,如何运用经穴按摩养生,不同的性别、不同年龄需要不同的按摩方法以养生治病等内容为切入点,同时提出相应的生活调理,充分体验中医养生文化的博大精深。读完本书你会发现,按摩的好处超过了你的想象,就如一位患者在谈到自己的感受时说:"返璞归真不用药,按摩祛病显神功"!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12878988.html) 查找全本阅读方式

图解经穴按摩百科 最新修订版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12878988.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12878988.html

书名: 图解经穴按摩百科 最新修订版