

图解经穴按摩百科 最新修订版



作者：王国防，李艳秀著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2010.01

总页数：371

介绍：本书共分四大部分，分别包括：“解读人体的大药——经络与经穴按摩”、“踏上健康快车，细说常用经穴及反射区”、“打通经络，健康幸福全家乐”、“有病不求人，巧用按摩治百病”。分别从了解经穴与按摩，如何运用经穴按摩养生，不同的性别、不同年龄需要不同的按摩方法以养生治病等内容为切入点，同时提出相应的生活调理，充分体验中医养生文化的博大精深。读完本书你会发现，按摩的好处超过了你的想象，就如一位患者在谈到自己的感受时说：“返璞归真不用药，按摩祛病显神功”！

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12878988.html>) 查找全本阅读方式

图解经穴按摩百科 最新修订版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12878988.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12878988.html>

书名：图解经穴按摩百科 最新修订版