

肥胖症自然疗法



作者：黄慧芹编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2011.01

总页数：252

介绍：本书介绍了肥胖症的基础知识，包括肥胖症的病因、发病情况、分型，以及肥胖对健康的危害，控制体重的意义，预防及控制肥胖的原则；重点推荐了多种治疗肥胖症的自然疗法，包括饮食疗法、运动疗法、行为矫正疗法、中药治疗、针灸疗法、拔罐疗法、熏洗疗法、推拿疗法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12873075.html>）查找全本阅读方式

肥胖症自然疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12873075.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12873075.html>

书名：肥胖症自然疗法