

图解中华保健按摩全书



作者：田有粮主编

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2011.07

总页数：255

介绍：按摩作为祛病强身的“绿色”疗法，由于没有药品的副作用，越来越受到大家的认可。该书文字简洁、图文并茂、通俗易懂、实用性强，非常适合家庭使用，男性、女性、老人、儿童都能在书中找到适合自己的按摩保健方法，家人可以通过按摩来调养身体，也可以通过按摩来防治一些常见的疾病，可以说这是一本家庭必备的养生保健图书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820635.html>）查找全本阅读方式

图解中华保健按摩全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820635.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820635.html>

书名：图解中华保健按摩全书