

佛门医学之 绿色治疗与养生



作者：宽恒编著

出版社：南京：东南大学出版社

出版日期：2009.12

总页数：297

介绍：本书是作者几十年来研究应用佛教医学的智慧结晶，书中诸多治疗方法不仅在佛教界早已得到运用，在民间亦流传甚广，是我国为数不多的专门研究佛门医学的一部专著。该书包括“佛门绿色治疗”和“佛门养生”两大篇章。前者讲述了各类动植物的药物价值、功用、使用方剂和各种常见疾病的绿色治疗方法。后者既介绍了灸疗法、针刺疗法、推拿、气功等中医治疗方法，同时也介绍了佛门专有的静坐疗法、素食疗法、沐浴疗法等养生之道。《佛门医学之绿色治疗与养生》中介绍的绿色治疗及养生方法，浅显易懂、简便易行，具有很强的实用性。不仅适合广大读者日常养生保健之用，也可作为中医工作者的参考书。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820371.html>) 查找全本阅读方式

佛门医学之 绿色治疗与养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820371.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820371.html>

书名：佛门医学之 绿色治疗与养生