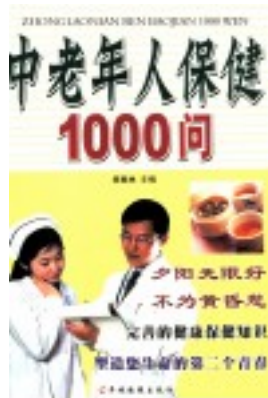


中老年人保健1000问



作者：章春林主编；李鹃，黄益编写

出版社：广州：羊城晚报出版社

出版日期：2003.06

总页数：568

介绍：本书用通俗易懂的语言，全方面地介绍了中老年人保健的相关科学知识，从生理特点，到饮食注意事项，运动与健身，疾病防治均有叙述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820146.html>）查找全本阅读方式

中老年人保健1000问 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820146.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12820146.html>

书名：中老年人保健1000问