

淡定 不浮躁的活法



作者：郭志刚著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2011.05

总页数：196

介绍：本书主要包括：你为什么淡定不下来；淡定，从心态修炼开始；做人，淡定中的处世智慧；淡定生活，人生中的“慢活法”等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12818907.html>）查找全本阅读方式

淡定 不浮躁的活法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12818907.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12818907.html>

书名：淡定 不浮躁的活法