

红色保健 开国领袖的养生之道



作者：顾英奇主编

出版社：北京：华龄出版社

出版日期：2003.12

总页数：92

介绍：内容简介:中央领导人的养生保健有什么秘诀能不能向大众公开针对这个很多人关心的问题，原中央保健委员会副主任、原卫生部副部长顾英奇先生主编了《红色保健-开国领袖的养生之道》，作为夕阳美丛书之一，向大家公开了其中的“秘诀”。本书汇集了作者从事的一代党和国家领导人保健养生工作的经验和亲见亲历，语言生动活泼，情节引人入胜。作者分别是毛主席的保健医生、305医院原院长徐涛；周恩来总理的保健护士、原中南海保健组护士长王星明；刘少奇的保健医生、卫生部保健局原局长耿德章；朱德的保健医生、卫生部原副部长顾英奇。他们即是权威的养生保健专家，又有为国家领导人服务的保健工作体会。通过本书，读者可学到领袖人物的许多健康长寿之道。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12817428.html>）查找全本阅读方式

红色保健 开国领袖的养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12817428.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12817428.html>

书名：红色保健 开国领袖的养生之道