

全民健身活动指导 民间传统体育篇



作者：郑文海，杨建设著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2011.04

总页数：218

介绍：本书是《全民健身活动指导丛书》中的一分册，主要介绍传统体育项目的起源、健身方法、技巧及防护知识。内容涉及太极拳、龙舟、舞龙、踢毽子、抖空竹、健身气功等项目。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12812450.html>）查找全本阅读方式

全民健身活动指导 民间传统体育篇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12812450.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12812450.html>

书名：全民健身活动指导 民间传统体育篇