

长寿养生法 兼论医食采气保健



作者：顾廷洲编著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2011.01

总页数：277

介绍：本书论述养生长寿的知识和要领。先介绍中医关于五脏六腑与阴阳五行的对应关系，并按五脏六腑分类详细介绍与之相应的养生长寿的方法。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12810856.html>) 查找全本阅读方式

长寿养生法 兼论医食采气保健 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12810856.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12810856.html>

书名：长寿养生法 兼论医食采气保健