

别老往坏处想 找回幸福的阳光心态



作者：程华芳著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2011.07

总页数：256

介绍：为什么我们的钱越来越多，但幸福感却越来越少。为什么我们的房子越来越大，但内心却越来越空。是我们的生活出了问题吗？不是，出错的是我们老往坏处想的心态！心态可以让我们获得幸福，也能将我们抛入痛苦的深渊。凡事老往坏处想，必然让悲观占据我们的内心，让愤怒与功利蒙蔽我们的双眼，让我们陷入痛苦的深渊……相反，凡事往好处想这种阳光心态，才能让我们心想事成，万事如意，找回原本属于我们的幸福。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12810742.html>）查找全本阅读方式

别老往坏处想 找回幸福的阳光心态 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12810742.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12810742.html>

书名：别老往坏处想 找回幸福的阳光心态