

食物中的降脂药



作者：谢风主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2009.07

总页数：224

介绍：医药在健康中只起8%的作用，而合理的膳食却能起到13%的作用。尤其是针对高脂血症这样的生活方式病，饮食治疗能起到47%的防治作用。高脂血症的产生，最主要的原因就是源于不健康的饮食习惯，因此，科学合理的饮食便是防治高脂血症的良方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/12807977.html>）查找全本阅读方式

食物中的降脂药 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/12807977.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaoke.com/book/detail/12807977.html>

书名：食物中的降脂药