

全民健身活动指导 时尚健身体育篇 1



作者：朱元利，姜健著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2011.04

总页数：200

介绍：本书是《全民健身活动指导丛书》中的一分册，主要介绍了时尚体育项目的相关知识、技巧、要领及健身方法，内容涉及登山、轮滑、柔力球、场地高尔夫、地掷球、瑜伽等项目。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12807461.html>）查找全本阅读方式

全民健身活动指导 时尚健身体育篇 1 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12807461.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12807461.html>

书名：全民健身活动指导 时尚健身体育篇 1