

## 养生保健的智慧 中老年人不可不知的十大经验



作者：卓大宏著

出版社：北京：中国盲文出版社

出版日期：2009.01

总页数：181

介绍：卓大宏国际上对中老年人保健工作有新的观点，除了提倡“健康老年”外，还认为老年人的心智和能力仍有开发的潜能和空间，开发和利用老年人这些资源会给社会带来重要贡献。做到这点的首要条件便是让老年人保持身心健康。卓大宏教授从东西方交会的新视角出发，糅合了东西方卫生……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12803092.html>）查找全本阅读方式

养生保健的智慧 中老年人不可不知的十大经验 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12803092.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12803092.html>

书名：养生保健的智慧 中老年人不可不知的十大经验