

乐活一族精品书系 快乐生活 2



作者：曹军编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.06

总页数：147

介绍：乐活一族又称乐活生活、洛哈思主义、乐活，是一个西方传来的新兴生活型态族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustainability的缩写，意为以健康及自给自足的型态过生活。”乐活”是一种自然、健康、精致的生活态度。作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享了自己健康生活多年的心得——乐活一族精品书系，即《快乐生活 I》、《快乐生活 II》、《轻松中年》、《魅力女人》、《快乐准妈妈》、《育儿手记》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南！本书分为日常用品、文化用品、交通工具、服装饰品、美容减肥、医药保健、家庭理财、休闲旅游、工作学习九个部分，共有快乐生活的近600个窍门，可谓是快乐生活不可或缺的法宝。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12802540.html>）查找全本阅读方式

乐活一族精品书系 快乐生活 2 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12802540.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12802540.html>

书名：乐活一族精品书系 快乐生活 2