

怎样有效防身



作者：陈根福主编

出版社：苏州：苏州大学出版社

出版日期：2000.08

总页数：232

介绍：本书内容包括：防身的基础知识；人体要害部位及攻击方法；防身的计谋和策略；防身的基本技术练习；徒手对徒手的有效防身技法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12796681.html>）查找全本阅读方式

怎样有效防身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12796681.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12796681.html>

书名：怎样有效防身