

食物相宜与相克速查



作者：佟伟编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2011.04

总页数：199

介绍：食物是人们每天必不可少的，饮食是否科学对健康起着非常重要的影响。很多人吃饭时只注重口味，而忽略饮食是否科学，食用一些不应该搭配在一起的食物，这很容易导致他们嘴上短时间的享受，身心却长时间的受罪，实在是得不偿失。《食物相宜与相克速查》（作者佟伟）告诉你这方面的知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12795887.html>）查找全本
阅读方式

食物相宜与相克速查 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12795887.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12795887.html>

书名：食物相宜与相克速查