

乐活一族精品书系 快乐生活 1



作者：曹军编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.06

总页数：164

介绍：乐活一族又称乐活生活、洛哈思主义、乐活，是一个西方传来的新兴生活型态族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustainability的缩写，意为以健康及自给自足的型态过生活。“乐活”是一种自然、健康、精致的生活态度。作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享了自己健康生活多年的心得——乐活一族精品书系，即《快乐生活 I》、《快乐生活 II》、《轻松中年》、《魅力女人》、《快乐准妈妈》、《育儿手记》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南！本书共分四个部分，从常用食品到家居环境，从种花养鱼到家具电器等各方面都有详细的论述，共有快乐生活的900个窍门。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788722.html>）查找全本阅读方式

乐活一族精品书系 快乐生活 1 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788722.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788722.html>

书名：乐活一族精品书系 快乐生活 1