

食物相宜相克大百科 全彩升级版



作者：节约网主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2011.05

总页数：287

介绍：讲究养生的人们不仅要会吃，又要吃得舒服，你就要明白哪些食物不可以放在一起吃，哪些食物可以放在一起吃。如果你对这些不重视，单纯从个人的口味、爱好出发，长期吃相克的食物，就会影响健康。这是一本关于介绍“食物相宜相克”的专著。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788235.html>）查找全本阅读方式

食物相宜相克大百科 全彩升级版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788235.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788235.html>

书名：食物相宜相克大百科 全彩升级版