

乐活一族精品书系 快乐准妈妈



作者：曹军编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.06

总页数：181

介绍：乐活一族又称乐活生活、洛哈思主义、乐活，是一个西方传来的新兴生活型态族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustainability的缩写，意为以健康及自给自足的型态过生活。“乐活”是一种自然、健康、精致的生活态度。作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享了自己健康生活多年的心得——乐活一族精品书系，即《快乐生活 I》、《快乐生活 II》、《轻松中年》、《魅力女人》、《快乐准妈妈》、《育儿手记》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南！本书分为“生一个健康聪明的宝宝”、“必须掌握的优生知识”、“迎接宝宝的降临”、“产后第一个月”四个部分。主要介绍女性自怀孕至婴儿满月期间的生活知识。本书内容较为合理，方法也较为恰当，是父母孕育子女的参考读本。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788046.html>) 查找全本阅读方式

乐活一族精品书系 快乐准妈妈 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788046.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12788046.html>

书名：乐活一族精品书系 快乐准妈妈