

细节决定健康 孕产版 孕产妇生活保健细节



作者：于悦欣编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2008.06

总页数：246

介绍：本书从准妈妈最容易忽视的健康细节入手，用简练易懂的文字讲解了准妈妈需要知道的各种孕产健康问题，每个问题均附有温馨提示，以提醒准妈妈随时注意孕产期的各种生活细节，均衡饮食，科学保健，适当运动，合理安排工作和休息。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12781073.html>）查找全本阅读方式

细节决定健康 孕产版 孕产妇生活保健细节 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12781073.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12781073.html>

书名：细节决定健康 孕产版 孕产妇生活保健细节