

隐形杀手 警惕生活中的坏习惯



作者：郭四海编著

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2008.04

总页数：238

介绍：本书就生活中存在的坏习惯进行了详细的分析，让读者了解到日常生活中的一些细节问题，引起读者的注意，让人们养成良好的生活习惯。不小心吃了过期的食品，或者吃了两种搭配的食物后出现不良症状；运动后贪吃冷饮而导致肚子疼；公众场合因不懂礼仪而被人家看不起……现代生活中处处存在着对人体不利的隐患，天长日久如果不加以注意，这些隐患就会对我们的健康构成威胁，成为可怕的“杀手”。要提高生命的质量，就必须做生活的有心人，防范于未然。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12781062.html>）查找全本阅读方式

隐形杀手 警惕生活中的坏习惯 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12781062.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12781062.html>

书名：隐形杀手 警惕生活中的坏习惯