

图解常见病运动处方



作者：杨中元，刘万爽主编

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2011.04

总页数：68

介绍：本书内容包括：要健康动起来、科学运动的原则、常见运动热量消耗指数、常见病运动处方。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12776194.html>) 查找全本阅读方式

图解常见病运动处方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12776194.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12776194.html>

书名：图解常见病运动处方