

我心不安



作者：郑粟儿著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2011.03

总页数：204

介绍：本书用45帖跨越困境的禅宗智慧，带你寻找安心的快乐法门。让不安的心，听听禅师故事，解忧虑、点困惑……作者通过历代禅师的公案、故事的吉光片羽，将许多深奥的禅理以简雅的文学笔触、诗语风格，说得简洁易懂，令你像服下一帖清心沁脾的心药方，在面对现实世界的各种考验时能很快地放松下来。当外境现起时，能随时察觉心念的起伏，并回归善的本质根处：慈悲、温柔……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12772224.html>）查找全本阅读方式

我心不安 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12772224.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12772224.html>

书名：我心不安