

把心里的不痛快说出来



作者：翟玉峰编著

出版社：北京：朝华出版社

出版日期：2011.01

总页数：230

介绍：本书通过“生命第一”“病由心生”“想开一点”“释放压力”“向谁倾诉”“说出爱情”“婚内寂寞”“理智宣泄”“别再难过”等九个方面详细地分析了现在很多人“心里不痛快的”原因，并讲述了大量切实可行的解决这些问题的方法，相信本书定会对读者有一定的帮助作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12768582.html>）查找全本阅读方式

把心里的不痛快说出来 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12768582.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12768582.html>

书名：把心里的不痛快说出来