

让灵魂跟上脚步 公职人员心理调适10堂课



作者：史占彪等著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2011.01

总页数：244

介绍：本书系中科院心理所专家在广泛调研的基础上，针对国家公务员群体各种心理问题写成，从压力管理、情绪管理、人际关系、职业生涯规划、职业倦怠、婚姻家庭、亲子关系等方面为广大公务员所面对的心理困境寻找原因，提供解决方法。全书案例丰富、有针对性，理论权威、通俗易懂，方法是用、可操作性强。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12768124.html>）查找全本阅读方式

让灵魂跟上脚步 公职人员心理调适10堂课 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12768124.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12768124.html>

书名：让灵魂跟上脚步 公职人员心理调适10堂课