

经络自然疗法 穴位按摩经络运动完全图解



作者：王凯铨著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期: 2011.02

总页数: 190

介绍：本书分3个章节。第1章介绍穴位按摩与经络运动的入门知识；第2章图文对照介绍8招速效经络运动操；第3章图文对照分步讲解日常常见病症、痛症及美容问题的穴位按摩与经络运动疗法，并分别以中西医观点讲解饮食注意事项。书后附对症按摩、运动、食疗速查表，常见疾病选穴指南，常用穴位索引。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/12762819.html>）查找全本阅读方式

经络自然疗法 穴位按摩经络运动完全图解 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12762819.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12762819.html>

书名：经络自然疗法 穴位按摩经络运动完全图解