

保健养生勿入了邪



作者：孟庆轩，陈国珍主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2010.12

总页数：280

介绍：本书共分八章，从饮食、运动、日常生活、卫生四方面及男性、女性、儿童、老年四方面分别列举了保健养生的一些误区，并提出了纠正错误的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12760498.html>）查找全本阅读方式

保健养生勿入了邪 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12760498.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12760498.html>

书名：保健养生勿入了邪