

中国人体质养生说明书



作者：王动明主编

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2011.03

总页数：282

介绍：本书分为体质养生篇和健康养生篇，针对不同人的体质，给出了不同的养生方案，以及各种养生方法运用在不同体质时的变化。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12759908.html>）查找全本阅读方式

中国人体质养生说明书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12759908.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12759908.html>

书名：中国人体质养生说明书