

# 现代体能训练 弹力带全方位力量训练方法

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 ([www.jiaokey.com](http://www.jiaokey.com))

《现代体能训练 弹力带全方位力量训练方法》是由黄志基编著编著的精品图书，由北京：北京体育大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

|      |  |
|------|--|
| 书名   | 现代体能训练 弹力带全方位力量训练方法                    |
| 作者   | 黄志基编著                                  |
| 出版社  | 北京：北京体育大学出版社                           |
| ISBN |  |
| 出版日期 | 2010-01-01                             |
| 页数   | 142                                    |
| 价格   |  |
| 关键词  | 现代体能训练 弹力带全方位力量训练方法，黄志基编著，北京：北京体育大学出版社 |
| 分类   |  |

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742799.html>

更多相关图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

黄志基编著 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742799.html>

北京：北京体育大学出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742799.html>

关键词搜索：现代体能训练 弹力带全方位力量训练方法：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742799.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。