

饮茶保健康



作者：姚国坤，陈佩芳著

出版社：上海：上海文化出版社

出版日期：2010.03

总页数：157

介绍：本书共分四个部分，内容包括：茶疗历史，茶疗健身，科学饮茶和购茶贮茶。其中，第一部分包括：茶疗的形成与特点，古人论茶功，茶功与寿星；第二部分包括：茶的保健成分、保健功能，常见病茶疗方，常见成品药茶，保健美容茶疗，茶保健饮食制品，茶保健生活用品；第三部分包括：茶叶的种类、质量鉴定、冲泡，饮茶的学问，饮茶答疑；第四部分包括：茶叶的选购和贮藏。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742281.html>）查找全本阅读方式

饮茶保健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742281.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12742281.html>

书名：饮茶保健康