

张秀勤体质与五脏养生



作者：张秀勤著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2011.03

总页数：255

介绍：本书主要内容包括：寻找“生命的短板”，开启个性化养生之路；快速判断体制，选择合适的居家保健疗法；平和体质——五脏和谐、心态平和等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12737702.html>）查找全本阅读方式

张秀勤体质与五脏养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12737702.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12737702.html>

书名：张秀勤体质与五脏养生