

运动养生金处方



作者：赵之心编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2010.11

总页数：222

介绍：运动是一种极为方便、随时随地可以进行的事，没有你想象的那么复杂和困难。只要你在平常生活中加上一点小动作，就有意想不到的保健作用，远离许许多多慢性疾病。方法非常简单，效果非常显著。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12732825.html>) 查找全本阅读方式

运动养生金处方 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12732825.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12732825.html>

书名: 运动养生金处方