

民歌诗词话养生



作者：温长路编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2010.11

总页数：214

介绍：本书是国学养生系列丛书中的一部。书中精选古今民歌诗词中与健康养生相关的部分内容，立足于国学的特点，用科学的态度进行阐释，使读者在欣赏民歌诗词中轻松获取健康养生的有益知识。本书共收入包含修身养性、饮食起居、休闲娱乐、医道药理等四方面的小品文69篇，用流畅的文笔、生动的表述，把文化与医学糅为一体，使学术和普及健康知识相映生辉。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12715619.html>）查找全本阅读方式

民歌诗词话养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12715619.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12715619.html>

书名：民歌诗词话养生