

会生活 会工作 MBOOK随身读



作者：尤佳编著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2011.02

总页数：308

介绍：这是一本抚慰心灵的书。本书通篇以“案例+心灵处方”的方式展开。收录的故事，结合了心理学的解读，展示出简单生活和轻松工作的姿态，浅显易懂。本书如随身而行的心理咨询师，当你情绪低落、沮丧、失意时，给你以安慰和力量；当你欢欣、得意时，帮助你平静自己的心灵。这些貌似平凡但却让人读来若有所思的小故事，体现着毫无矫饰的朴素率真之美，倾诉着对生命的全新体验和深刻感悟。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12713653.html>) 查找全本阅读方式

会生活 会工作 MBOOK随身读 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12713653.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12713653.html>

书名：会生活 会工作 MBOOK随身读