

中老年健康养生智慧



作者：贺林香，刘五云主编

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2010.11

总页数：225

介绍：本书从老年常见的疾病防治，良好生活习惯到用药指南、膳食营养等方面，精选《开心老年》杂志“健康板块”的精彩内容，邀请专家为中老年人处理方方面面的健康问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12712609.html>）查找全本阅读方式

中老年健康养生智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12712609.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12712609.html>

书名：中老年健康养生智慧