

道家无极养生功



作者：宋大明编著

出版社：成都：成都时代出版社

出版日期：2010.09

总页数：89

介绍：道家无极养生功是武当闾山三丰自然派的传统功法。是以《八卦》《皇帝内经》《道德经》等理论为基础，注重动静兼备，内调外顺的养生功法，本书不仅介绍了道家无极养生功的习练方法，还介绍了道家养生学的产生与发展过程。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12710005.html>）查找全本阅读方式

道家无极养生功 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12710005.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12710005.html>

书名：道家无极养生功