

# 解除烦恼的密码



作者：吴会朝，邢桂皮编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2010.11

总页数：251

介绍：人生只有短短的几十年，何必太计较得失进退？只要努力就好！看开一些，少些欲望，也就少些失望，多些满足。本书中提供了控制情绪，调整好心态的意见和技巧，当你感觉到烦恼或愤怒的时候，不妨看看此书，相信会让你有所触动。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12694047.html>) 查找全本阅读方式

解除烦恼的密码 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12694047.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12694047.html>

书名：解除烦恼的密码