

张峻斌健康出招 轻松挥别颈肩痛 彩色图文珍藏版



作者：张峻斌著

出版社：北京：开明出版社

出版日期：2010.02

总页数：210

介绍：本书的撰写以协助一般民众对颈椎病的防治保健与康复为出发点，因此，自我检查一下颈椎的活动情况，往往是发现疾病的第一步。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12685880.html>) 查找全本阅读方式

张峻斌健康出招 轻松挥别颈肩痛 彩色图文珍藏版 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12685880.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12685880.html>

书名：张峻斌健康出招 轻松挥别颈肩痛 彩色图文珍藏版