

病来自己医 脊椎健康书



作者：脸谱制作小组编

出版社：北京：东方出版社

出版日期：2010.07

总页数：127

介绍：人类是唯一站立行动的动物，所以人的脊椎所承受的重量也特别的重，如果站立、坐卧、行走时，脊椎无法维持其正常曲线，环绕在脊椎四周的肌肉会失去平衡，日久将出现腰酸背痛、器官功能退化的情形。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12684229.html>）查找全本阅读方式

病来自己医 脊椎健康书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12684229.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12684229.html>

书名：病来自己医 脊椎健康书