

吃喝玩乐减肥法



作者：贾小蓝著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2010.10

总页数：164

介绍：本书共分为九部分，主要内容包括：“吃喝玩乐”前先想好：我到底要什么样的身材；亲爱的身体，我要对你说“对不起”；别太瘦，别太肥，正常人最美等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12674308.html>）查找全本阅读方式

吃喝玩乐减肥法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12674308.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12674308.html>

书名：吃喝玩乐减肥法