

失眠症自我调理



作者：李增冀著

出版社：北京：人民军医出版社

出版日期：2010.07

总页数：123

介绍：自愈力，它是人人拥有的潜能，只要你能转变观念，变换思维的角度和维度，拥有智慧，就能够激发它，从此告别那些有副作用的药物。无数临床事实证明，药疗是“对症治疗”，而自愈才是“对因治疗”，才是“治本”之法。本书以独特的思维角度，全新的观念阐述了激发自愈潜能的智慧与方法，如果你能静心内省，渐悟顿悟，应用这些“调心慧法”，想象疗法，心灵调控术，以及其它各种精神疗法，心理暗示，行为疗法，生物全息疗法等等，并能知行合一，坚持不懈，你就一定能重享怡然美梦，焕发出新的活力，获得持久的健康与幸福。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12671134.html>) 查找全本阅读方式

失眠症自我调理 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12671134.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12671134.html>

书名：失眠症自我调理