

网球学与练



作者：陈建强主编

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2010.09

总页数：217

介绍：本书共九章，内容包括网球运动概述、网球基本理论、网球基本技术与练习、网球基本战术、网球比赛心理与调解、网球比赛、网球运动常见损伤与预防、网球运动的身体素质练习、网球运动的营养与饮食等问题。本书是一本网球教学用书。其特点在于能从提高网球教学效果出发，从有利于学生掌握体育技能出发，从有利于学生课外自学出发，从有利于学生接受网球文化出发精心编写。本书内容丰富，章节布局合理，图文并茂，对学生学习网球会有良好的促进作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12670422.html>）查找全本阅读方式

网球学与练 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12670422.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12670422.html>

书名：网球学与练