

营养便捷吃炒菜



作者：《学做家常菜》编委会编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2010.10

总页数：192

介绍：本书有500道营养便捷的炒菜，96种食材，标准的操作时间，品种齐全，做法简单，让每个人都能吃到真正的好滋味。内容包括：蔬菜类；水产类；豆制品类；禽肉类；菌菇类等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12659394.html>）查找全本阅读方式

营养便捷吃炒菜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12659394.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12659394.html>

书名：营养便捷吃炒菜