

沈院长说健康五字经 吃、睡、动、乐、防



作者：沈雁英著

出版社：北京：东方出版社

出版日期：2010.07

总页数：206

介绍：二十一世纪人们在寻找药品和医疗器械以外的预防和治疗疾病的方法。医学科学的结论是：人的健康15%取决于遗传；25%取决于环境和医疗条件；而60%取决于生活方式，所以说生活方式决定人的健康。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12639030.html>) 查找全本阅读方式

沈院长说健康五字经 吃、睡、动、乐、防 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12639030.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12639030.html>

书名：沈院长说健康五字经 吃、睡、动、乐、防