

羽毛球入门



作者：陈莉琳编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2010.07

总页数：168

介绍：本书较为系统地介绍了羽毛球运动场地器材、服装鞋袜、常用术语、运动损伤等基本知识，握拍法、发球法、击球法、步法等基本技术，及单打、双打、混合双打基本战术的运用与变化等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636036.html>）查找全本阅读方式

羽毛球入门 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636036.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636036.html>

书名：羽毛球入门