

太极拳入门



作者：孙永武编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2010.07

总页数：160

介绍：本书在太极拳的练习与运动技能形成的基本规律的基础上，从太极拳的基础知识到太极拳的基本技法、功法的要求，从怎样进行太极拳基本技法、功法的学练到初级套路练习等，进行了系统的讲解。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636027.html>）查找全本阅读方式

太极拳入门 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636027.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636027.html>

书名：太极拳入门