

# 女性身心健康自疗法

作者：健康生活图书编委会编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2010.05

总页数：351

介绍：12种从头到脚、由内而外的美容养生方案。20种果蔬面膜的自制方法，36种常见病症的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12632283.html>)查找全本阅读方式

女性身心健康自疗法评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12632283.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。