

真腰瘦！肥女变魔豆



作者：可蓝著

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2010.07

总页数：175

介绍：6年，85kg的肥女可蓝成功甩肉35kg，成为台湾当红性感模特，被誉为“减肥魔女”！可蓝亲身试验近百种减肥法，精选出有效又健康的六大腰瘦排行榜，你不必牺牲健康、放弃美食、饱受委屈，更不用浪费时间、金钱与体力，便能依据自己的体质、喜好与作息，享“瘦”成功不复胖。可蓝大方分享这场“肉搏血泪拉锯战”，除了自曝小时候的爆笑趣事，重点是教你正确的减肥态度与步骤，这次保证不再让你萌生退意！瘦下来之后，可蓝还要教你如何维持健康好身材，拒绝小肉肉再度上身！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12616632.html>）查找全本阅读方式

真腰瘦！肥女变魔豆 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12616632.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12616632.html>

书名：真腰瘦！肥女变魔豆