

# 杨健侯秘传：杨氏太极拳三十七式内功述真



作者：魏树人著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2010.08

总页数：248

介绍：我幼年体弱多病，因腿患风湿病，在学校免上体育课，所以同学们戏称我“大寒腿”。父亲鼓励我去国术社学武术，于是每至傍晚时，我便开始与小朋友一起锻炼。有一天隔壁卢铁柱叫我去他家玩，在他家看见一位白发老师正带着他大哥练一种慢悠悠的拳，当时虽不知叫什么拳，却觉得很好看。当时心想长大我一定要学这种拳术。步入成年后，人生的岁月丝毫没有减弱我对武术的喜爱，太极拳更成为我业余时间唯一的爱好。我随启蒙老师学完太极拳套路后，为了进一步深究太极拳术，我开始遍游京城各大公园，拜访太极名家，学习钻研太极功夫，继太极套路后进而研习推手和太极刀、剑、棒，以及太极拳对练等。近30年时间，从师日益增多，常受前辈长者称赞，当时自己也认为太极拳术不过到此境界。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12609999.html>）查找全本阅读方式

杨健侯秘传：杨氏太极拳三十七式内功述真 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12609999.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12609999.html>

书名：杨健侯秘传：杨氏太极拳三十七式内功述真