

知“道”自然健康



作者：郭廷杰，王建伟编著

出版社：上海：上海科技教育出版社

出版日期：2010.05

总页数：232

介绍：本书主要介绍古老中医学中的传统养生文化和养生经验，结合了道家思想，也融入了现代健康管理和自然医学的新理念，强调日常生活中的预防保健、自然养生方法，主要包括“穿越千年的养生文化”“走进自然 解读健康”“规划生命 实践养生”“中医养生知识”“健康管理——疾病风险防范模型”“现代自然医学引领健康新概念”几部分内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12601554.html>）查找全本阅读方式

知“道”自然健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12601554.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12601554.html>

书名：知“道”自然健康